

Lijst met niet-zetmeelrijke groenten

Ajuin/Ui

Amsoi

Andijvie

Artisjok

Artisjokharten

Asperges

Aubergine

Augurken

Bamboescheuten

Beetwortel

Biet

Bladselder

Bleekselder

Bloemkool

Boerenkool

Boontjes

Bosui

Broccoli

Cantharellen

Champignons

Chinese kool

Courgette

Cresson

Daikon

Diepvriesgroenten

Druivenbladeren

Gemengde paddenstoelen

Gezeefde tomaten

Groene kool

Groene peperoni

Groene selder

Groentemix

Kardoen

Kerstomaten

Kiemzaad



Kimchi

Knolselder

Komkommer

Kool

Koolraap

Koolrabi

Kousenband

Lente-ui

Mierikswortel

Mini maïskolfjes

Oosterzwammen

Okra

Paksoi

Palmhart

Paprika

Pepers

Peterseliewortel

Peultjes

Pompoen

Postelein

Prei

Prinsessenbonen

Raap

Raapstelen

Rabarber

Radicchio

Radijzen

Rammenas

Rauwkost

Rettich

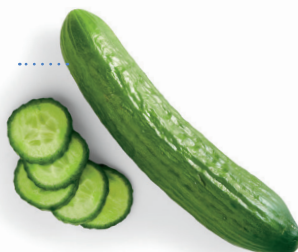
Rode biet

Rode kool

Rode ui

Rucola

Savooikool



Schorseneren

Selder

Shiitake

Shisokers

Sjalot

Sla

Snijbiet

Snijbonen

Sojascheuten/Taugé

Sopropo/Bitterkomkommer

Sperziebonen

Spinazie

Spitskool

Spruiten

Stengelui

Sterkers

Tomaat

Tomatencoulis, natuur, zelfgemaakt

Tomatensaus, met verse tomaten

Truffels

Tuinkers

Veldsla

Venkel

Waterkastanjes

Waterkers

Witlof

Witte asperges

Witte kool

Witte selder

Wortel

Zeekraal

Zeewier

Zilveruitjes

Zuring

Zuurkool

