

# L'étude WW Global Wellness\*

montre que **89%** des Français font de la santé et du bien-être une priorité pour 2019 mais qu'**1 personne sur 2** a besoin d'être accompagnée

Weight Watchers récemment devenue WW, dévoile aujourd'hui les résultats de son étude WW Global Wellness. 96% des français déclarent souhaiter améliorer leur santé physique, mentale ou émotionnelle, mais **70%** d'entre eux n'atteignent pas le niveau de santé et de bien-être auquel ils aspirent. Les données brossent un tableau plus clair de la place du bien-être dans la vie des Français et de leurs besoins en la matière.

## Le bien-être pour les Français :

**1/4** :  
Un objectif principal pour 2019



**1/3** :  
Atteindre son poids idéal

Est lié

**72%**

aux choix de vie

**56%**

aux relations familiales et amicales

**47%**

à la maîtrise de ses responsabilités, comme la gestion de ses finances

Pour autant, que ce soit en terme de perte de poids ou de bien-être au sens plus large, les Français ont un réel besoin d'accompagnement



### PLUS DE MOTIVATION

**46%** des adultes déclarent qu'ils n'arrivent pas

à entreprendre seuls des démarches pour améliorer leur santé et leur bien-être et qu'il est impératif pour eux d'être accompagnés, motivés.

### PLUS D'INSPIRATION

**39%** des adultes déclarent que le manque

d'inspiration est la première chose qui les empêche d'atteindre un objectif de santé physique, mentale ou émotionnelle.

### PLUS D'EFFICACITÉ

**47%** des Français ont tenté un ou plusieurs

programmes minceur ou de rééquilibrage alimentaire au cours des deux dernières années.

## WW, le partenaire bien-être de tous les Français

“ WW a été fondée sur l'idée qu'il est possible d'obtenir de meilleurs résultats avec le soutien de personnes qui comprennent votre parcours. Aujourd'hui, en tant qu'entreprise dont la démarche est fondée sur la science, la technologie et la communauté, nous innovons en permanence pour apporter à nos membres un soutien adapté à leur quotidien, que ce soit via un coaching personnalisé dans nos Ateliers WW ou digital via notre appli ”

déclare **Mindy Grossman**, présidente et CEO de WW.

WW intègre les dernières avancées en matière de science du comportement pour inspirer des habitudes saines à tous.

Le nouveau **WW Liberté®** est le programme le plus efficace et le plus facile à vivre de toute l'histoire de Weight Watchers, et selon une étude auprès de membres WW, il aide « à perdre du poids, à mieux dormir et à se sentir plus heureux »\*\*.

Des millions de personnes partagent l'expérience WW Digital sur l'application WW, qui comprend un coaching intégré et la communauté Connect réservée aux membres.



\* Etude réalisée à l'initiative de WW par Wakefield Research ([www.wakefieldresearch.com](http://www.wakefieldresearch.com)) selon la méthode des quotas, auprès d'un échantillon représentatif de la population Française, âgé de plus de 18 ans, entre le 27 novembre et le 4 décembre 2018 via un questionnaire administré par voie électronique.

\*\* Etude de 6 mois réalisée en 2017 sur 152 personnes en surpoids. Les données sur le sommeil et sur le bonheur sont déclaratives : 93% des participants ont mieux dormi et 52% se sont sentis plus heureux.