



EN 2022, ÇA BOUGE CHEZ WW !

Valérie Damidot, Chris Marques et Djibril Cissé rejoignent la famille WW

Paris, le 21 décembre 2021 - L'année 2022 sera synonyme de changements et de révolution pour WW (anciennement Weight Watchers), qui tout juste après lancé son nouveau programme PersoPoints, annonce de nouveaux ambassadeurs, vrais membres WW. Motivation, inspiration, astuces et good vibes seront partagées régulièrement par Valérie Damidot, Chris Marques et Djibril Cissé, afin d'inspirer des habitudes healthy et du bien-être au plus grand nombre.



Valérie Damidot, -14kg et au top de sa forme

Ancienne présentatrice emblématique de l'émission « D&CO », Valérie Damidot est l'exemple même de la femme dynamique. Avec elle, les projets se succèdent : présentatrice au sein du groupe TF1, rédactrice en chef de son nouveau magazine "Damidéco", et future comédienne de son propre one-woman show, c'est à se demander où trouve-t-elle toute cette énergie !



Reconnue pour son authenticité et son humour, Valérie Damidot est très appréciée par le grand public : elle sait parfaitement conjuguer vie personnelle et professionnelle tout en veillant à son hygiène de vie... Et qui dit nouvelle année dit changement. Elle a ainsi choisi d'opter pour le nouveau programme **WW PersoPoints** lui permettant d'être au top de sa forme dans sa vie quotidienne. Ce programme 100% personnalisé conçu sur mesure lui permet de bénéficier d'un rééquilibrage alimentaire adapté à ses besoins et ses envies, sans pour autant se priver de ce qu'elle aime ! En 2020, Valérie Damidot avait déjà suivi le programme avec un franc succès et atteint son premier objectif de perte de poids. En suivant en avant première le

nouveau WW PersoPoints, elle continue son parcours bien-être avec au total -14 kg et beaucoup d'énergie retrouvée.

« L'année 2022 sera pour moi symbole de vrais changements. En quittant Paris, c'est une nouvelle vie qui commence et je suis ravie de l'entamer aux côtés de WW qui me permettra de me sentir bien dans ma vie de tous les jours, et gagner en énergie pour réaliser tous les futurs projets que j'ai en tête. WW PersoPoints est vraiment personnalisé parce qu'on te demande toutes tes habitudes alimentaires, toutes tes préférences et c'est le programme qui s'adapte à toi, c'est hyper simple, il n'y a pas de contrainte » confie Valérie Damidot.



Weight Loss + Wellness.
Perte de poids + Bien-être.



Chris Marques, -12kg et débordant d'énergie

Il y a un an, Chris Marques, triple champion du monde de salsa et jury de l'émission phare "Danse avec les stars" depuis 2011, s'était donné pour objectif d'adopter une hygiène de vie saine sur le long terme et de perdre 10 kg afin de retrouver la forme et 100 % de son énergie au quotidien. Grâce à WW, les résultats obtenus sont très encourageants: l'ambassadeur WW a perdu 12 kilos et a connu en avant première le nouveau programme WW PersoPoints. *"J'ai vu mon énergie et mon dynamisme remonter, tout comme ma capacité à réfléchir rapidement. Quand je suis sur une émission comme "DALS" en impro totale, je dois avoir la répartie nécessaire. Il y a plein de choses dans mon programme qui le rendent naturel. Je ne suis pas en train de faire un régime, je réapprends à manger pour le reste de ma vie."* a-t-il confié. Fier de son évolution, il place beaucoup d'espoir dans le nouveau programme PersoPoints, déterminé à garder sa forme sur le long terme.



Weight Loss + Wellness.
Perte de poids + Bien-être:



Djibril Cissé, nouveau coach WW, plus motivé et motivant que jamais



Djibril Cissé rejoint également le banc des ambassadeurs WW en qualité de coach, pour booster la motivation des Français pour cette nouvelle année qui va démarrer. En effet, son parcours professionnel et ses qualités d'ancien sportif de renom vont être un véritable atout pour la communauté WW et les français.

Sur cette année 2022, Djibril animera des Live fitness gratuits et accessibles à tous sur les réseaux sociaux WW, créera des podcasts et autres contenus, ainsi lancera un event national de marche sportive dans des dizaines de villes en France.

« Je suis excité et motivé pour ce nouveau challenge qui m'attend, coacher la communauté WW ! Qui dit nouvelle année, dit nouvelles résolutions, et je compte bien booster la motivation des membres et les aider à atteindre leurs objectifs dans la bonne humeur et avec le sourire. » explique Djibril Cissé.

Le Programme WW PersoPoints saura s'adapter aux styles de vie de Valérie Damidot et Chris Marques, et Djibril Cissé puisqu'il n'existe pas deux programmes identiques. Dès le mois de janvier, WW lancera son **challenge bien-être "100% motivés"** en collaboration avec Chris Marques, Djibril Cissé, Valérie Damidot et les autres égéries de WW en France, afin d'accueillir la nouvelle année en se dépensant mais surtout en s'amusant. De quoi motiver toutes les françaises et les français !

----- À propos de WW International, Inc.

WW – Weight Watchers réinventée – est une entreprise internationale dans le secteur du bien-être et le leader mondial des programmes minceur. Nous inspirons chaque jour des millions de personnes à adopter des habitudes saines pour la vraie vie. Grâce à notre expérience digitale stimulante et à nos ateliers en Visio ou en Studio, nos membres suivent un programme qui s'adapte facilement et durablement à leur vie, et qui englobe alimentation saine, activité physique et état d'esprit positif. Avec plus de 50 années d'expérience dans la création de communautés, et notre expertise approfondie en science du comportement, nous visons à rendre le bien-être accessible à tous. Pour en savoir plus sur l'approche de WW en faveur d'une vie saine, rendez-vous sur WW.com.

Pour plus d'informations, contactez :

Edelman pour WW

Tatiana Feld – tatiana.feld@elanedelman.com – Tel : 01 88 46 41 53

Victor Hernandez – victor.hernandez@edelman.com – Tel : 06 87 83 42 88