

Weight Watchers élue meilleure méthode d'amaigrissement 2018, meilleure méthode pour une perte de poids rapide 2018 par U.S. News & World Report et distinguée dans le palmarès Capital de la Meilleure Enseigne 2018 !

Les classements annuels du magazine américain U.S. News & World Report récompensent Weight Watchers pour l'efficacité de sa méthode et celui du magazine français Capital pour sa qualité de service.

En ce début d'année 2018, Weight Watchers annonce avoir été distinguée par un panel d'experts et 20 000 consommateurs. En effet, un panel d'experts réunis par le magazine U.S. News & World Report hisse sur la 1^{ère} marche du podium le leader mondial de la minceur et du bien-être, dans plusieurs catégories dont notamment :

- n° 1 de la catégorie « **Meilleure méthode pour une perte de poids rapide** » pour la seconde année consécutive depuis l'ajout de cette catégorie en 2016
- n° 1 de la catégorie « **Meilleure méthode d'amaigrissement** » pour la huitième année consécutive



Weight Watchers progresse aussi de huit places et se positionne au 3^{ème} rang dans le classement de la « meilleure méthode d'amaigrissement pour la prévention du diabète ». Ce classement évalue les programmes permettant à la fois de prévenir la maladie et de la gérer. Des études récentes ont démontré les avantages du programme Weight Watchers pour le prédiabète et le diabète. Les essais cliniques ont notamment permis de mettre en évidence, chez les participants, des baisses significatives lors du contrôle du poids et de la glycémie^{1,2,3}.

Le jury d'experts scientifiques de *U.S. News & World Report* est composé de nutritionnistes, de médecins et d'autres spécialistes du diabète, de la santé cardiaque, du comportement humain et de la perte de poids. Les méthodes d'amaigrissements sont classées dans huit catégories, notamment la prévention et le contrôle du diabète et des maladies cardiaques, ainsi que la probabilité de perte de poids. Le jury a évalué le programme avant le lancement en décembre de WW LibertéTM, qui s'appuie sur l'unité de mesure la plus performante et la plus efficace, le SmartPoints[®]. Au cours d'un essai clinique de six mois, WW Liberté a permis d'obtenir chez les participants de meilleurs résultats en termes de perte de poids que les essais cliniques des précédents programmes Weight Watchers⁴.

¹ Marrero DG, Palmer KNB, Phillips, EO, et al. Comparison of Commercial and Self-Initiated Weight Loss Programs in People with Prediabetes: A Randomized Controlled Trial. *American Journal of Public Health*. Mai 2016. 106(5):949-956.

² Piper C, Marossy A, Griffiths Z, Adegboye A. Evaluation of a type 2 diabetes prevention program using a commercial weight management provider for non-diabetic hyperglycemic patients referred by primary care in the UK. *BMJ Open Diabetes Research & Care*. 2017;(5):e000418. doi:10.1136/bmjdr-2017-000418.

³ O'Neill P, Miller-Kovach K, Tuerk P, et al. Randomized controlled trial of a nationally available weight control program tailored for adults with type 2 diabetes. *Obesity*. Novembre 2016. 24 (11): 2269-2277.

⁴ Étude pré-post de six mois menée auprès de 152 participants, dirigée par Deborah Tate, PhD et ses collègues du Weight Research Lab de l'Université de Caroline du Nord à Chapel Hill. Etude financée par Weight Watchers.

« Depuis près de 55 ans, Weight Watchers est célèbre pour avoir intégré les recherches scientifiques les plus récentes en les rendant accessibles et viables pour ses membres. Nous sommes les leaders car notre programme est prouvé, fondé sur la science, et inspire sans cesse des habitudes de vie saines au quotidien » a déclaré **Gary Foster, PhD, Directeur scientifique de Weight Watchers International, Inc.** « Il est réjouissant de voir que l'efficacité du programme Weight Watchers continue d'être saluée par des experts de la santé très respectés qui sont associés au classement des meilleures méthodes d'amaigrissement U.S. News & World Report. »

Le programme Weight Watchers figure de façon répétée en tête des classements, confirmant ainsi les dizaines d'années de preuves cliniques quant à son efficacité. Depuis le lancement du classement Best Diets en 2010, Weight Watchers n'a cessé d'innover afin d'intégrer à son programme les recherches nutritionnelles et comportementales les plus récentes et de traduire ainsi la façon dont chacun souhaite vivre sa vie. L'objectif est d'aider ses membres à engager des changements de mode de vie positifs et durables au quotidien, où qu'ils se trouvent dans leur parcours de perte de poids.

Pour en savoir plus sur ce classement, rendez-vous sur [Best Diets 2018](#).

Autre récompense en 2018, à l'issue d'une enquête réalisée en France par le magazine Capital auprès d'un panel de 20 000 consommateurs⁵, Weight Watchers s'est illustré parmi les meilleures enseignes de la catégorie des conseils nutritionnels. Plus de 2 000 marques ont été analysées par ses consommateurs couvrant plus de 180 secteurs d'activité.



Le magazine Capital s'est associé à l'institut d'études Statista, expert mondial de la statistique, pour réaliser le palmarès exclusif des meilleures enseignes en France en 2018.

Les répondants ont noté les enseignes qu'ils ont fréquentées au cours des trois dernières années selon trois critères :

- l'attention portée à la clientèle
- le niveau d'expertise des enseignes
- la volonté des répondants à recommander ces enseignes autour d'eux

Pour toute demande d'informations :

Marie Ecobichon – 06 72 14 60 37 – marie.ecobichon@mtrchk.com

Delphine Hilaire – 06 22 68 29 94 – delphine.hilaire@mtrchk.com

⁵ Enquête online réalisée par Statista auprès de 20 000 consommateurs du 8 juin au 18 juillet 2017.