

**Weight Watchers® en tête de quatre catégories  
du classement des meilleures méthodes d'amaigrissement  
du magazine *U.S. News & World Report*, et notamment reconnue  
comme la « meilleure méthode pour une perte de poids rapide »**

**Le leader mondial des services de gestion du poids continue d'exceller tout en se réinventant pour répondre à l'évolution des besoins de ses abonnés.**

Weight Watchers a une fois de plus été distinguée par le panel d'experts réuni pour élaborer le classement 2017 des meilleures méthodes d'amaigrissement, publié mercredi 4 janvier dans le magazine *U.S. News & World Report*. **Weight Watchers® se hisse ainsi sur la première marche du podium dans quatre catégories :**

- N°1 dans la catégorie « **Meilleure méthode pour une perte de poids rapide** » pour la première année, c'est-à-dire depuis l'introduction de cette catégorie, en 2016
- N°1 dans la catégorie « **Meilleure méthode d'amaigrissement** » pour la septième année consécutive
- N°1 dans la catégorie « **Meilleure méthode commerciale d'amaigrissement** » pour la septième année consécutive
- N°1 dans la catégorie « **Méthode la plus facile à suivre** » pour la sixième année consécutive, c'est-à-dire depuis l'introduction de cette catégorie

*« Pour la 7ème année consécutive, les experts de US News & World Report ont jugé que Weight Watchers était la meilleure méthode de perte de poids, se félicite **Yannick Hnatkow, directrice générale de Weight Watchers France**. En effet, Weight Watchers est la seule méthode d'amaigrissement qui permet de vivre « sa » vie, de manger à sa faim, avec plaisir, en famille, avec ses amis et d'être accompagné pour réussir, soutenu par les coaches Weight Watchers et par toute la communauté Weight Watchers. Ce classement place également Weight Watchers en premier sur 2 critères particuliers, qui sont les plus importants pour les Français : la rapidité de perte de poids et la méthode la plus facile à suivre. On sait combien les Français apprécient ces 2 atouts, compte tenu de leur attente de résultat et leur refus de mettre leur vie entre parenthèses. C'est cette satisfaction que témoignent les 170 000 personnes qui suivent Weight Watchers en moyenne chaque semaine en France par leur vécu au quotidien ».*

Depuis la création du classement Best Diets en 2010, Weight Watchers a lancé un large éventail d'innovations, basées sur les dernières recherches scientifiques en matière de nutrition et gestion du poids, pour répondre à l'évolution des besoins et des mentalités. Avec son nouveau programme lancé l'année dernière, Weight Watchers aide ses abonnés à adopter une alimentation plus saine, à faire davantage d'exercice physique et à changer d'état d'esprit. Une approche intégrée qui permet d'améliorer sa santé et son bien-être, au-delà de la perte de poids. Les résultats ont été plus que probants puisque les abonnés suivant le programme Weight Watchers de janvier à avril 2016 ont perdu en moyenne 15% de plus, comparé aux abonnés de l'année précédente\*.



En France, en 2017, Weight Watchers modernise de manière radicale ses réunions qui deviennent les Ateliers WW, plus concrets, plus interactifs et plus ludiques, grâce à de nouvelles techniques de coaching et d'animation. Par ailleurs, parce qu'un bon démarrage est capital pour la motivation et la réussite, Weight Watchers lance Succès 4+ : un suivi encore plus personnalisé pour perdre 3 kilos minimum dès le premier mois.

Composé de nutritionnistes, de diabétologues et de cardiologues, le jury d'experts du magazine *U.S. News & World Report* était invité à attribuer une note à chaque programme d'amaigrissement à l'aune de critères comme leur efficacité à court et long terme, la simplicité de suivi du programme, son sérieux ou ses qualités nutritionnelles. Les régimes étaient classés en huit catégories, parmi lesquelles la prévention et le contrôle du diabète et des maladies coronariennes, mais aussi la facilité de suivi ou encore la probabilité de perte de poids. L'excellente note que Weight Watchers a obtenue dans la catégorie « Meilleure méthode pour une perte de poids rapide » tend à démontrer qu'un suivi scrupuleux du programme a de fortes chances d'aboutir à une perte de poids substantielle dès les 12 premiers mois de participation.

Pour en savoir plus sur ce classement, rendez-vous sur [Best Diets 2017](#). Cette nouvelle reconnaissance vient appuyer la preuve clinique de l'efficacité de la méthode Weight Watchers qui repose sur plusieurs décennies de recherche.

\* +15% de perte de poids au niveau international, soit pour la France +12% de perte de poids déclarée en moyenne par les abonnés Weight Watchers ayant suivi le programme pendant 2 mois entre janvier et avril 2016, d'après les données reportées sur leur courbe de poids online, comparée aux abonnés Weight Watchers ayant suivi notre ancien programme sur la même période en 2015. Analyse effectuée sur minimum 30 000 abonnés.

###

### **A propos de Weight Watchers :**

Weight Watchers, leader mondial de la minceur, étend désormais son expertise en accompagnement de l'amaigrissement au-delà du réapprentissage alimentaire. Son approche intégrée, pour générer des changements de comportements en termes d'alimentation, d'activité physique et de temps pour soi, permet d'améliorer sa santé et son bien-être, au-delà de la perte de poids. 170 000 Français en moyenne suivent Weight Watchers chaque semaine lors des 1 800 Ateliers WW hebdomadaires durant lesquels ils reçoivent les conseils de leur coach et bénéficient des échanges d'expériences du groupe et/ou en toute autonomie grâce aux outils du site internet, du site mobile et de l'application. Weight Watchers est la méthode dont l'efficacité est la plus prouvée sur le plan scientifique avec un fonds de plus de 80 études. De plus, Weight Watchers propose une large gamme de produits, programmes et produits d'édition pour répondre aux besoins des personnes qui veulent maigrir ou maintenir leur poids.

### **Pour toute demande d'informations :**

Marie Ecobichon – 06 72 14 60 37 – [marie.ecobichon@mtrchk.com](mailto:marie.ecobichon@mtrchk.com)  
Delphine Hilaire – 06 22 68 29 94 – [delphine.hilaire@mtrchk.com](mailto:delphine.hilaire@mtrchk.com)

