



Pour plus d'information, contactez:

Elan Edelman pour WW

Laura Appenzeller – laura.appenzeller@elanedelman.com – Tél : 01 86 21 50 64

Mélanie Correia – melanie.correia@elanedelman.com – Tél : 06 10 42 45 78

Jarry : « Grâce à WW, j'ai perdu 8 kilos pour revenir en forme pour ma rentrée qui s'annonçait très chargée »

Papa actif, humoriste et comédien Jarry mène une vie à 1000 à l'heure. Il allie désormais vie de scène et vie saine grâce au nouveau programme WW Liberté.

A 41 ans, Jarry a décidé de se reprendre en main et être en forme. Avec 8 kilos en moins grâce au nouveau programme WW Liberté, il est fier d'avoir acquis de nouvelles habitudes alimentaires et sportives.

Aujourd'hui, il allie vie de scène et vie saine avec succès, et ce malgré un rythme et des actualités très soutenus. « *Parce que WW est la seule méthode qui me permette d'être en accord avec mon rythme de malade, et m'apporte un réel bien-être, je mange ce que j'aime, à satiété et c'est ça qui me plait.* »

Pour l'artiste, il était important de changer ses habitudes: « *J'en ai fait des régimes où la promesse est de perdre en gardant son énergie mais au final... J'en avais marre de mourir de faim et de manger 3 morceaux de salade pour maigrir. Aujourd'hui je me sens plein d'énergie et moins essoufflé sur scène, que du bonheur !* ».

La flexibilité et l'adaptabilité de WW Liberté ont séduit l'artiste qui déclare avoir eu un déclic. 1^{er} artiste masculin à être ambassadeur de WW en France, Jarry déclare « *Franchement, WW ce n'est pas un truc de mémère, et ça marche aussi pour nous les hommes* ».

Son parcours, sa coach, son alimentation,... ont inspiré Jarry qui partagera prochainement quelques surprises, stay tuned !





A propos de WW

WW, Weight Watchers réinventée, est une entreprise internationale dans le secteur du bien-être et le leader mondial des programmes minceur. Nous inspirons chaque jour des millions de personnes à adopter des habitudes saines pour la vraie vie. A travers notre expérience digitale stimulante et notre coaching en groupe, nos membres suivent un programme qui s'adapte facilement et durablement à leur vie, et qui englobe alimentation saine, activité physique et état d'esprit positif. Avec plus de 50 années d'expérience consacrées à créer des communautés, et notre expertise approfondie en science du comportement, nous visons à rendre le bien-être accessible à tous. Afin d'en savoir plus sur l'approche de WW pour une vie saine, rendez-vous sur [WW.com](https://www.weightwatchers.com) et pour découvrir plus d'informations sur l'évolution de la marque WW, visionnez la vidéo ci-dessous.

