



100% motivés

Le Challenge Bien-Être 

**EN 2022, VIVEZ UN MOMENT ÉNERGISANT ET DE PUR BIEN-ÊTRE
AVEC WW !**

Le mois de la motivation est lancé : en janvier, Chris Marques, Valérie Damidot et Djibril Cissé démarrent en grande forme le challenge Bien-Être « 100% motivés » aux côtés de WW !

Paris, le 21 décembre 2021

Chaque année, les Français sont nombreux à prendre la nouvelle résolution d'améliorer leur hygiène de vie. En 2021, ils étaient 89% à souhaiter renforcer leur santé pour être moins vulnérables face au virus de la Covid-19⁽¹⁾. WW (anciennement Weight Watchers) fait appel à ses ambassadeurs et meilleurs Coachs pour : accompagner tous les français dans leur bonnes résolutions 2022 et leur faire vivre un moment feel good unique !

Pour la deuxième année consécutive, WW dit "Oui au bien-être" avec chaque semaine, des événements en Live ou en personne, gratuits et accessibles à tous partout en France. Prêts à danser la salsa avec Chris Marques, à bouger sur des séances fitness avec Djibril Cissé ou encore à profiter des meilleurs conseils de Valérie Damidot ainsi que des experts en nutrition et sciences du comportement WW ?

C'est parti pour un mois de motivation autour du bien-être afin de démarrer la nouvelle année du bon pied !

(1) Etude CRÉDOC « Comportements et attitudes alimentaires en France », réalisée du 15 avril au 06 mai 2021



Weight Loss + Wellness.
Perte de poids + Bien-être:



Un événement gratuit et accessible à tous, depuis chez soi ou à l'extérieur !

Ce challenge bien-être « 100% motivés » de WW a été imaginé pour se dépenser, s'amuser et reprendre de bonnes habitudes tout en se faisant plaisir ! Bien plus que de bonnes résolutions de début d'année, WW offre aux français, un parcours bien-être innovant, pour donner à tous la possibilité de se faire du bien et de vivre des moments good vibes avec ses proches.

Ce mois de janvier sera ainsi l'occasion de découvrir des personnes inspirantes et motivantes, qui, au travers de leur live diffusés sur le compte instagram de WW France, transmettront leur énergie et astuces pour que ces bonnes résolutions deviennent une routine énergisante régulière !

Le challenge bien-être WW 100% motivés, c'est une belle manière de célébrer le lancement de WW PersoPoints, le nouveau Programme révolutionnaire de perte de poids et bien-être, 100% personnalisé. Pour la première fois dans l'histoire de l'entreprise, chaque personne suit un programme unique, ce qui permet aux membres à la fois d'atteindre plus facilement leurs objectifs et aussi de les maintenir dans le temps. WW PersoPoints est conçu sur mesure pour chaque membre. Le nouvel algorithme du célèbre système de Points est le plus avancé à ce jour, pour refléter les dernières recommandations en matière d'alimentation saine et qui résume et simplifie les valeurs nutritionnelles les plus importantes d'un aliment en un seul chiffre facile à comprendre. Et enfin, ce nouveau programme donne la possibilité de gagner des Points en plus en adoptant des habitudes saines telles que consommer des légumes, s'hydrater et bouger davantage.

Le challenge de janvier « 100% motivés » sera ainsi l'introduction parfaite de ce nouveau programme 100% personnalisé alliant bien-être, plaisir et partage.

Les premiers rendez-vous de 2022 à ne surtout pas manquer !

Chaque semaine du mois de janvier, les plus motivés pourront se déhancher sur une salsa endiablée, animée par **Chris Marques** ou encore se défouler lors d'une séance de fitness menée par **Djibril Cissé**. Durant ce challenge, **Valérie Damidot** prendra également la parole en direct avec des coachs WW afin de donner ses meilleurs tips pour ne rien lâcher en ce début d'année ! Enfin, la cheffe franco-brésilienne **Alessandra Montagne** partagera une recette healthy et gourmande à l'occasion d'un live le mardi 11 janvier sur Instagram afin de prouver que l'on peut tout à fait manger équilibré et se régaler !

Save the date ! Voici le programme des lives à venir :

- **Le 03/01 : Live Fitness avec Djibril Cissé**
- **Le 07/01 : Live Cardio Latino avec Coach Delphine**
- **Le 11/01 : Live Recette avec Alessandra Montagne**
- **Le 15/01 : Live Danse avec Chris Marques**
- **Le 17/01 : Live Fitness avec Djibril Cissé**
- **Le 20/01 : Live discussion experience WW de Valérie Damidot et sa Coach Sophie**
- **Le 21/01 : Live Cardio Latino avec Coach Delphine**
- **Le 24/01 : Live Danse avec Chris Marques**
- **Le 01/02 : Live Cardio Latino avec Coach Delphine**
- **Le 15/02 : Live Danse avec Chris Marques**





Nouveau, cette année sera l'occasion de vivre sur place et en personne l'expérience personnalisée « 100% motivés » ! **Du jeudi 13 janvier au dimanche 16 janvier**, des marches sportives guidées et animées par des coaches WW seront accessibles gratuitement dans 9 grandes villes de France...

Un programme varié et inédit pour organiser ses séances sportives avec les Coachs WW:

- **Paris - jeudi 13 janvier à 14H**
- **Besançon- vendredi 14 janvier à 14H**
- **Strasbourg- vendredi 14 janvier à 12H**
- **Lille- samedi 15 janvier à 14H**
- **Annecy-Epagny- jeudi 13 janvier à 14H**
- **Rennes- jeudi 13 janvier à 14h30**
- **Bordeaux- jeudi 13 janvier à 14h30**
- **Marseille- samedi 15 janvier à 14H**
- **Nantes- Vendredi 14 janvier**

WW Good, un élan solidaire

Tout au long de ce mois de janvier, WW ne manquera pas de rappeler aux membres WW que chaque fois qu'ils adoptent des actions saines, ils ont la possibilité d'aider des familles en situation de précarité en offrant un don au Secours populaire français, association partenaire depuis 2019. Pour cela rien de plus simple : il s'agit pour les membres de réaliser des actions saines qui leur font gagner des "Wins", récompenses WW qu'ils peuvent transformer en repas, en paniers de nourriture ou en dons pour les familles dans le besoin.

À propos de WW International, Inc.

WW – Weight Watchers réinventée – est une entreprise internationale dans le secteur du bien-être et le leader mondial des programmes minceur. Nous inspirons chaque jour des millions de personnes à adopter des habitudes saines pour la vraie vie. Grâce à notre expérience digitale stimulante et à nos ateliers en Visio ou en Studio, nos membres suivent un programme qui s'adapte facilement et durablement à leur vie, et qui englobe alimentation saine, activité physique et état d'esprit positif. Avec plus de 50 années d'expérience dans la création de communautés, et notre expertise approfondie en science du comportement, nous visons à rendre le bien-être accessible à tous. Pour en savoir plus sur l'approche de WW en faveur d'une vie saine, rendez-vous sur WW.com.

Pour plus d'informations, contactez :

Edelman pour WW

Tatiana Feld – tatiana.feld@elanedelman.com – Tel : 01 88 46 41 53

Victor Hernandez – victor.hernandez@edelman.com – Tel : 06 87 83 42 88



Weight Loss + Wellness.
Perte de poids + Bien-être: