



WW en tête des classements des meilleurs programmes de récompenses 2022



Paris, le 10 février 2022 - WW (anciennement Weight Watchers) se voit attribuer de nombreux prix pour son nouveau programme de perte de poids et bien-être, 100% personnalisé : PersoPoints. Il a notamment été élu Meilleure Méthode Minceur 2022* en France par Doctissimo et arrive en tête de liste dans 5 catégories : meilleure méthode minceur, meilleure application, programme le plus facile à suivre, meilleur programme pour mincir durablement et qualité du suivi et du coaching. WW est également en tête du classement dans plusieurs catégories des Best Diets 2022 publié par U.S. News & World Report et a été "Élu Produit de l'Année" 2022 par plus de 15 000 consommateurs.

WW parmi les meilleurs programmes de perte de poids en 2022

Un comité d'experts composé de médecins, nutritionnistes, cardiologues, diététiciennes, psychologues et coachs sportifs a élu le programme WW PersoPoints comme Meilleure Méthode Minceur 2022.

Selon Doctissimo, le meilleur régime 2022 est celui qui permet aux personnes d'atteindre leurs objectifs et de s'intégrer dans leur quotidien le plus naturellement possible. C'est le cas pour le nouveau Programme WW PersoPoints. En s'appuyant sur les dernières avancées scientifiques en matière de nutrition et de changement du comportement, il permet de perdre du poids et d'atteindre ses objectifs de bien-être plus facilement, tout en aidant les membres à continuer à vivre pleinement leur vie. Entièrement personnalisé, chaque membre dispose d'un budget quotidien unique de PersoPoints, avec des objectifs en matière d'alimentation et d'activité, ainsi qu'une liste d'aliments à ZeroPoint™, basée sur les aliments qu'il aime et dont il ne peut se passer.

L'efficacité des méthodes minceurs a été jugée en fonction de plusieurs critères propres à chaque catégorie, parmi lesquels WW est fier d'avoir décroché la première place dans 5 d'entre elles : meilleure méthode minceur, meilleure application, programme le plus facile à suivre, meilleur programme pour mincir durablement et qualité du suivi et du coaching.

Principe, coût, avantages et inconvénients, l'analyse approfondie de ce programme est à retrouver sur [Doctissimo.fr](https://www.doctissimo.fr).

En plus de Doctissimo.fr, WW a également été récompensé dans le monde entier et plus particulièrement aux États-Unis.



Weight Loss + Wellness.
Perte de poids + Bien-être.



PersoPoints WW, ou la meilleure méthode minceur 2022 par le U.S. News & World Report

En janvier, le magazine américain [U.S. News & World Report](#) publie son classement annuel des meilleurs régimes 2022 sur la base des évaluations d'un panel d'experts de la santé. Pour la douzième année consécutive, WW a conservé la première place à la fois pour le "Meilleur régime pour la perte de poids" et le "Meilleur programme de perte de poids" depuis l'introduction de ces classements en 2010. Ces classements reflètent des décennies d'expertise scientifique de WW et de preuves cliniques démontrant l'efficacité du programme pour une perte de poids durable et la gestion du poids.

"Cette reconnaissance témoigne de notre volonté inébranlable d'aider les gens à développer des habitudes saines, ancrées dans la science, dans le cadre de cet engagement, notre équipe fait constamment progresser notre recherche clinique et innove notre programme en fonction des besoins des consommateurs et des dernières données scientifiques en matière de nutrition et de changement de comportement. Ainsi, nous pouvons rencontrer les gens là où ils en sont dans leur parcours de bien-être et leur fournir des outils et des techniques qui marchent fondés sur la science" a déclaré Gary Foster, PhD, directeur scientifique de WW.

WW est Élu "Produit de l'Année" 2022

Enfin, le programme WW PersoPoints a été élu produit de l'année 2022 en France au travers de l'étude indépendante de la société d'étude Nielsen et du test de satisfaction en situation réelle de consommation. Une récompense qui assoit le véritable lien de confiance qui existe entre WW et ses membres. Au total plus de 15 000 répondants votent chaque année pour élire les Produits de l'Année, avec un minimum de 500 utilisateurs de la catégorie, selon plusieurs critères : l'innovation perçue, l'attractivité, l'intention d'achat et l'expérience consommateur.

A travers ces trois récompenses, WW a démontré son efficacité en termes de perte de poids par son approche personnalisée, mais plus globalement sur le rééquilibrage alimentaire, l'adoption d'habitudes saines et durables sur le bien-être.

« C'est une grande fierté pour WW de voir notre nouveau programme, après deux années de développement, être reconnu comme le plus efficace, à la fois par les experts de Doctissimo et par des milliers de français interrogés pour le produit de l'année. Ainsi experts, consommateurs et membres WW témoignent des bienfaits et de la facilité de suivi de ce nouveau programme, et des études scientifiques cliniques concluantes. C'est la personnalisation à 100% du nouveau programme qui optimise son efficacité, et qui est possible à travers l'appli WW à la pointe de la technologie digitale. Elle guide chacun vers des choix nutritionnels plus sains et les aliments et recettes qu'il aime, elle adapte les conseils et met en avant des contenus personnalisés en terme d'alimentation, d'activité physique et de bien-être mental, adaptés à ses besoins » Yannick Hnatkow, Directrice Générale WW France.

For more information about WW, visit www.ww.com.

*Analyse d'une trentaine de méthodes d'amaigrissement par un comité d'experts (nutritionnistes, cardiologues, psychologues, etc.). PersoPoints est arrivé 1er dans 4 catégories : Méthode minceur, Facile à suivre, Mincir durablement et Qualité du suivi et du coaching. Plus d'info : <https://www.doctissimo.fr/nutrition/regimes/palmars-des-regimes>



Weight Loss + Wellness.
Perte de poids + Bien-être:



À propos de WW International, Inc.

WW – Weight Watchers réinventée – est une entreprise internationale dans le secteur du bien-être et le leader mondial des programmes minceur. Nous inspirons chaque jour des millions de personnes à adopter des habitudes saines pour la vraie vie. Grâce à notre expérience digitale stimulante et à nos ateliers en Visio ou en Studio, nos membres suivent un programme qui s'adapte facilement et durablement à leur vie, et qui englobe alimentation saine, activité physique et état d'esprit positif. Avec plus de 50 années d'expérience dans la création de communautés, et notre expertise approfondie en science du comportement, nous visons à rendre le bien-être accessible à tous. Pour en savoir plus sur l'approche de WW en faveur d'une vie saine, rendez-vous sur WW.com.

Pour plus d'informations, contactez :

Edelman pour WW

Tatiana Feld – tatiana.feld@elanedelman.com – Tel : 06 34 68 38 06



**Weight Loss + Wellness.
Perte de poids + Bien-être:**