


30 Tage Schritte-Challenge

7.500 Schritte täglich

TAG 1  <i>Start</i>	TAG 2	TAG 3	TAG 4	TAG 5
TAG 6	TAG 7	TAG 8	TAG 9	TAG 10
TAG 11	TAG 12	TAG 13	TAG 14	TAG 15 <i>Halbzeit</i>
TAG 16	TAG 17	TAG 18	TAG 19	TAG 20
TAG 21	TAG 22	TAG 23	TAG 24	TAG 25
TAG 26	TAG 27	TAG 28	TAG 29	TAG 30 <i>Ziel</i>

