

WeightWatchers.

# Drei Programme für *deinen* einzigartigen Lebensstil



Es gibt einen Grund warum WeightWatchers die #1 der von US-Ärzten empfohlenen Abnehmprogramme\* ist. Unsere personalisierten Angebote – auch das NEUE GLP-1 Programm – sind wissenschaftlich basiert, unterstützen dich, langfristig gesunde Gewohnheiten zu etablieren und abzunehmen, ohne auf deine Lieblings Speisen zu verzichten.

New!

## GLP-1 Programm

Ein Programm, das dir dabei hilft, dich gut zu fühlen während du abnimmst und GLP-1 Medikamente einnimmst. Du wirst dich darauf konzentrieren die Ernährungs-Ziele zu erreichen, die Menschen, die GLP-1 einnehmen am meisten brauchen: Flüssigkeit, Protein, Obst und Gemüse.

## Diabetes Programm

Erlerne gesunde Gewohnheiten, die dir dabei helfen werden ein besseres Leben mit Diabetes zu führen. Dieses Programm stützt sich auf Experten-Guidelines und kann dir helfen, abzunehmen und sich positiv auf deinen Blutzuckerspiegel auswirken.<sup>1</sup>

## Points® Programm

Unser bewährtes System nimmt dir das Rätselraten, was du essen sollst, ab. Du erhältst ein Punkte-Budget, das dir hilft, bewusster zu essen und dich mehr zu bewegen und lernst, wie du das Abnehmen in deinen Alltag integrieren kannst.

\*Basierend auf einer 2020 IQVIA-Umfrage unter 14.000 Ärzten, die in den USA ihren Patienten Abnehmprogramme empfehlen.

<sup>1</sup>Basierend auf einer sechsmontatigen Multicenter-Studie. Apolzan JW et al. Ein skalierbares, virtuelles Gewichtsmanagement-Programm, maßgeschneidert für Erwachsene mit Typ-2-Diabetes: Auswirkungen auf die glykämische Kontrolle. Ernährung & Diabetes. 2023. Gefördert von WW International, Inc.

WW, WeightWatchers®, Points und ZeroPoint sind eingetragene Marken von WW International, Inc. Diese Marken werden unter Lizenz von WW (Deutschland) GmbH benutzt.



Scannen, um auf  
<https://www.weightwatchers.com/de/pcp/special>  
dein persönliches  
Angebot zu sehen.